



**BÜNDNER SKIVERBAND**  
TRAININGSZELLE NORDIC MITTELBÜNDEN



**CARGO  
GRISCHA** **CUP**

# Langlauf-Schüeli

**Mittwoch, 12. März 2025**  
**Ausschreibung**

[www.nordicmittelbuenden.ch](http://www.nordicmittelbuenden.ch)





# Langlauf-Schüali

Mittwoch, 12. März 2025

Datum	Mittwoch, 12. März 2025															
Start und Ziel	Roland Arena, Lantsch/Lenz															
Wettkampffart	Skicross, freie Technik, Einzelstart															
Organisator	Langlaufschule Chur															
Schiedsrichter	Nach Wettkampffreglement, <a href="http://www.nordicmittelbuenden.ch">www.nordicmittelbuenden.ch</a>															
Kategorien	U8 bis U16, Mädchen und Knaben getrennt															
Distanzen	<table> <tr> <td>U8</td> <td>(Jg. 17 und jünger)</td> <td>1.4 km</td> </tr> <tr> <td>U10</td> <td>(Jg. 15 und 16)</td> <td>1.4 km</td> </tr> <tr> <td>U12</td> <td>(Jg. 13 und 14)</td> <td>3.2 km</td> </tr> <tr> <td>U14</td> <td>(Jg. 11 und 12)</td> <td>3.6 km</td> </tr> <tr> <td>U16</td> <td>(Jg. 09 und 10)</td> <td>5.4 km</td> </tr> </table>	U8	(Jg. 17 und jünger)	1.4 km	U10	(Jg. 15 und 16)	1.4 km	U12	(Jg. 13 und 14)	3.2 km	U14	(Jg. 11 und 12)	3.6 km	U16	(Jg. 09 und 10)	5.4 km
U8	(Jg. 17 und jünger)	1.4 km														
U10	(Jg. 15 und 16)	1.4 km														
U12	(Jg. 13 und 14)	3.2 km														
U14	(Jg. 11 und 12)	3.6 km														
U16	(Jg. 09 und 10)	5.4 km														
Startzeit	Ab 14.30 Uhr, Einzellauf															
Anmeldungen	<a href="mailto:schueli@langlaufschulechur.ch">schueli@langlaufschulechur.ch</a>															
Meldeschluss	Mittwoch, 5. März 2025															
Startgeld	Fr. 8.--															
Nachmeldungen	Startgeld zuzüglich Fr. 2.--															
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden															
Startnummernausgabe	13.30 – 14.00 Uhr															
Rangierung	Jeder Jahrgang wird separat rangiert															
Rangverkündigung	ca. 16.00 Uhr im Zielgelände – nur für die ersten drei pro Jahrgang Verlosung mit Preisen für alle und als Hauptpreis ein <b>Mountainbike</b> von <b>Cube Store Chur!</b> Rangverkündigung Cargo Grischa Cup im Anschluss															
Ranglisten	<a href="http://www.nordicmittelbuenden.ch">www.nordicmittelbuenden.ch</a>															