

Sa. 14. September 2024, Lantsch/Lenz Roland Arena Rollski frei

OK Chef:	Franco Züger
Wettkampfleiter:	Hitsch Heimo 079 637 34 36 c.heimo@nordicmittelbuenden.ch
Wettkampf:	ab U16 / Jg. 2010 Rollski frei, Einzelstart 30` Startintervall
Anmeldung:	Clubweise über KWO http://www.swiss-ski-kwo.ch ausnahmsweise bei fehlender Swiss-Ski-Lizenz per E-Mail an anmeldung@lenzerheide-timing.ch
Anmeldeschluss:	Mittwoch, 11. September 2024 Nachmeldung bis 1Std. vor Start möglich
Startgeld:	CHF 15.00 Ab 12. September 2024 Nachmeldung CHF 25.00
Infos:	Hitsch Heimo 079 637 34 36 c.heimo@nordicmittelbuenden.ch
Distanzen:	U16 Mädchen 6.4km (1x Startrunde 2km + 2x 2.2km) U16 Knaben 6.4km (1x Startrunde 2km + 2x 2.2km) U18 - U20 Frauen / Frauen 10.8 km (1x Startrunde 2km + 4x 2.2km) U18 - U20 Männer / Männer 10.8 km (1x Startrunde 2km + 4x 2.2km)
Startreihenfolge:	Herren / Damen / U16 Knaben / U16 Mädchen
Start/Ziel:	Lantsch/Lenz Roland Arena, Rollskibahn
Programm:	08.45 Startnummernausgabe, Strecke ist für das Einlaufen geöffnet 09.55 5 Min. vor dem Start, Strecke «gesperrt» 10.00 erster Start 12.15 ca. Siegerehrung
Sicherheit:	Helm und Brille obligatorisch
Material:	Rollski Skating vorzugsweise Marwe mit 0er Rädern
Strecken:	Achtung sind nicht mit den Strecken Biathlon identisch!
Versicherung:	Unfall- und persönliche Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer
Verpflegung:	Pastabuffet am Mittag